



விவசாயத் தொழில்நுட்பத் தகவல்



விவசாயத் தொழில்நுட்ப தகவல்களை வீரவாக்க அலுவலர்களிற்கு வழங்கும் ஒரு கையேடு

விவசாயத் திணைக்களத்தின் தேசிய விவசாய தகவல், தொடர்பாடல் நிலையத்தின் வெளியீடு

தொழில்நுட்பப் பிரசுரம் இலக்கம் - 12 - 2020 மே



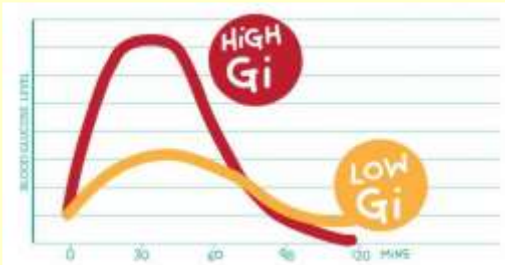
கிளைசிமிக் சுட்டியின் அடிப்படையில்

புதிய விருத்தி செய்யப்பட்ட நெல் வர்க்கங்களை

குறைத்து மதிப்பிடலாமா ?

அதிக விளைச்சலைத் தரும் நெல் வர்க்கங்களை உற்பத்தி செய்யும் முயற்சியில் கடந்த பல தசாப்தங்களாக ஈடுபட்ட நெல் இனவிருத்தியாளர்கள், இன்றைய நிலையில் உச்ச விளைச்சல் என்னும் எல்லையை அடைந்துள்ளனர். ஒரு ஹெக்டயரிலிருந்து ஐந்து தொன்னிற்கும் அதிகமான விளைச்சலைத் தரும் ஆற்றலைக் கொண்ட நெல் வர்க்கங்களை இனவிருத்தி செய்துள்ளதோடு, உள்நாட்டின் மண், காலநிலை ஆகியவற்றின் கீழ் மேற்குறிப்பிட்ட அளவிற்கு அப்பால் விளைச்சலை அதிகரிப்பது நடைமுறைச் சாத்தியமானதல்ல என அவர்கள் கருதுகின்றனர். ஆனாலும், தாவரத்தின் உருவவியலில் மாற்றங்களை ஏற்படுத்துவதன் ஊடாக முன்னோக்கிச் செல்லும் பயணம் தடுக்கப்படவில்லை.

இதுவே உச்ச அளவாகும். இதனையும் விட அதிகரித்தால், தாவரத்தினால் அதனைத் தாங்கி கொள்ள முடியாத நிலையேற்படும். இந்த விளைச்சல் தற்போது எங்களிற்குப் போதுமானதாகும். சிலவேளைகளில் இவை மேலதிகமானதாகவும் காணப்படலாம். எனவே இச்சந்தர்ப்பத்தில் நெல் இனவிருத்தியாளர்கள் தற்போது அரிசியின் தரத்தில் கவனஞ் செலுத்த வேண்டியது இன்றியமையாததாகும். விளைச்சலும், தரமும் ஒரே திசையில் செல்வன அல்ல. தரத்தை அதிகரிக்கும் போது விளைச்சல் சில வேளைகளில் குறையலாம். “ஆனால் நாம் தற்போது அதிக விளைச்சலைத் தரும் வர்க்கங்களை உருவாக்கியுள்ளமையால், அவற்றின் தரத்தை விருத்தி செய்ய வேண்டியதே நமது அடுத்த கட்டமாகும்”.



இவ்வாறு சொல்கின்றார் கலாநிதி.எம்.பி.தனபால அவர்கள். இவர் ஒரு காலத்தில் பத்தலகொடை, நெல் ஆராய்ச்சி, அபிவிருத்தி நிறுவனத்தில் பணிப்பாளராக கடமையாற்றி, ஜனாதிபதி விருது பெற்ற சிரேஸ்ட தாவர இனவிருத்தியாளர் ஆவார். அரிசியின் தரத்தைப் பற்றி பேசும் போது பெரும்பாலானோரின் பேசுபொருளாக

விளங்குவது “கிளைசிமிக் சுட்டி” (Glycemic Index) என அழைக்கப்படும் இலக்கமும், பாரம்பரிய நெல் வர்க்கங்கள் எனக் குறிப்பிடப்படும் குறைந்த விளைச்சலைத் தரும் நெல் வர்க்கங்களில் காணப்படும் மூலிகைப் பண்புகளுமாகும்.

கிளைசிமிக் சுட்டியானது 0 – 100 வரையான வீச்சில் காணப்படும். இச்சுட்டியின் மூலம் குறிப்பிடப்படுவது காபோவைதரேற்றுக்களைக் கொண்ட உணவுகளை உண்ணும் போது அவை எவ்வளவு விரைவாக குருதிக்கு குளுக்கோசை விடுவிக்கின்றன என்பதாகும். இதில் குளுக்கோசின்

சுட்டி 100 ஆகும். இதற்கு ஒப்பீட்டளவில் ஏனைய அனைத்து உணவுப் பொருட்களினதும் சுட்டி குறிப்பிடப்படும். உண்மையில் குறைவான கிளைசிமிக் பெறுமானம் என்பது குறிப்பிட்ட உணவுப் பொருளானது குருதிக்கு மெதுவாகவே குளுக்கோசை விடுவிக்கும் என்பதாகும்.

விருத்தி செய்யப்பட்ட நெல் வர்க்கங்களைப் பயன்படுத்தி குருதியிலுள்ள சீனியின் அளவை எவ்வாறு கட்டுப்படுத்தலாம் என கலாநிதி தனபால அவர்கள் குறிப்பிடும் போது, “இந்நாட்டின் நெல் இனவிருத்தி இலக்குகளில் குறைந்த கிளைசிமிக் சுட்டியைக் கொண்ட நெல் வர்க்கங்களை



உருவாக்கும் நோக்கம் எச்சந்தர்ப்பத்திலும் காணப்பட்டதில்லை. இதற்கான முக்கிய காரணம், உணவுப் பாதுகாப்பும், உணவில் தன்னிறைவடைதல் ஆகியன தொடர்பான விடயங்கள் மாத்திரமே திணைக்களத்தின் பணிகளாகக் காணப்பட்டன. ஆனால் சிலர் தற்போது விவசாயத் திணைக்களத்தின் வர்க்கங்களில் கிளைசிமிக் சுட்டி அதிகமாக உள்ளது என பிரச்சாரம் செய்து வருகின்றனர். அவ்வாறாயின் அவற்றை குழந்தைகள் உணவைத் தயாரிப்பதற்குப் பயன்படுத்திக் கொள்ள முடியும். இல்லாவிடில் கலோரி தேவைகளிற்கு அமைய உணவை கட்டுப்பாடாக உண்ணும் போது தொற்றா நோய்களைக் கொண்ட வளர்ந்தோரும் இவற்றைப் பயன்படுத்தலாம்.

இதனைத் தவிர அரிசித் தவிட்டை அகற்றாது, அவிக்கப்பட்ட புழுங்கல் அரிசியை சமைத்து உண்ணும் போது அவை சமிபாடடைவது பிந்துவதால் அதிகளவான கிளைசிமிக் சுட்டியைக் கொண்ட வர்க்கமாக இருந்தாலும் கூட குருதியில் குளுக்கோசு விடுவிக்கப்படுவதைக் கட்டுப்படுத்திக் கொள்ள முடியும். இதற்கு மேலதிகமாக நார், கனிப்பொருள், புரதம், ஏனைய போசணைகள் அனைத்தும் இதில் அடங்கியிருக்கும்”.

எனவே தொற்றா நோய்களிலிருந்து எம்மை பாதுகாத்துக் கொள்வதற்கு அதிக விலைகளில் சந்தைகளில் விற்பனை செய்யப்பட்டு வரும் பல்வேறு வகையான அரிசி வர்க்கங்களின் பின்னால் செல்ல வேண்டிய அவசியமில்லை. ஒரு சராசரி நுகர்வோனும் வாங்கக் கூடிய விலைக்கு விற்பனை செய்யப்படும் அரிசியிலும் இத் தேவையைப் பூர்த்தி செய்து கொள்ள முடியும் என்னும் இச்செய்தியை சமூகமயப்படுத்த வேண்டும். இல்லாவிடில் குறைந்தளவான கிளைசிமிக் சுட்டியைக் கொண்டுள்ள நெல் வர்க்கத்தை இனவிருத்தி செய்வது நெல் இனவிருத்தியாளர்களினால் கைவிடப்பட்டு, அவர்கள் தமது கடமையைச் செய்யத் தவறி விட்டனர் என பொதுமக்களிற்குத் தோன்றினால் இனவிருத்தியாளர்கள், நுகர்வோர் ஆகிய இரு தரப்பினரிற்குமே அநீதியே கிட்டும்.

“சிவப்பு அரிசியை விரும்புவதாயின், அவ்வாறான 27 வர்க்கங்கள் புதிய விருத்தி செய்யப்பட்ட வர்க்கங்களில் உள்ளன. நீரிழிவு நோயிற்கும், சிவப்பரிசிக்கும் விஞ்ஞான இரீதியான ஆதாரங்கள் எதுவுமில்லை. இப்போது தெற்கில் சிவப்பு அரிசியை விரும்புகின்றனர். வடக்கில் புழுங்கல் அரிசியை விரும்புகின்றனர். இருவருமே கிளைசிமிக் சுட்டி குறைவாக இருப்பதாக கூறுகின்றனர். அவ்வாறாயின் அப்பிரதேசங்களில் நீரிழிவு நோய் குறைவாக உள்ளதா ?. இல்லையே, எனக்கு இது தொடர்பில் தெளிவான விளக்கம் இல்லை. எனவே, விருத்தி செய்யப்பட்ட அரிசி வகைகளை உண்ண வேண்டாம் என மக்களை ஊக்குவிப்பது நெறிமுறைகளுக்கு அப்பாற்பட்டதாகும். ஏனெனில் தொற்றா நோய்கள் ஏற்படுவதற்கு வேறு பல காரணிகள் காரணமாக உள்ளதாகும். தற்போதைய இலத்திரனியல் யுகத்தில் வாழும் மக்களிற்குப் பழக்கப்பட்டுள்ள துரித உணவு பழக்க வழக்கங்களினால் கோதுமை உணவுகளில் அதிக நாட்டம்

கொள்ளல், ஆழமான எண்ணெயில் வறுத்த உணவுகள் ஆகியவற்றிற்கு பழக்கமாகிவிட்ட மக்களின் சோம்பேறி வாழ்க்கை முறை ஆகியவற்றை புதிய விருத்தி செய்யப்பட்ட நெல் வர்க்கங்களை விமர்சிப்பவர்கள் வேண்டுமென்றே தவற விட்டதாக எனக்குத் தோன்றுகிறது. இதனால் அவர்களின் அறிவியல் அடிப்படையற்ற கருத்துக்களை மக்கள் மயப்படுத்துவது மிக இலகுவாயிருக்கும்”.

பாரம்பரிய அரிசி என்று அழைக்கப்படும், பண்டைய விவசாயிகளினால் மிகக் குறைந்த விளைச்சலுடன் பயிரிடப்பட்ட நெல் வர்க்கங்களை பிரபல்யப்படுத்த விரும்பும் சிலரினால் விவசாய விஞ்ஞானிகளினால் இனவிருத்தி செய்யப்பட்ட சுமார் 80 புசலிற்கும் அதிக விளைச்சலைத் தரக்கூடிய நெல் வர்க்கங்களை இழிவுப்படுத்துவதற்கும் முயற்சிகள் மேற்கொள்ளப்பட்டு வருவதாக கலாநிதி.தனபால அவர்கள் தெரிவித்தார். எந்தவொரு ஆய்வுகூட பரிசோதனைகளும் உறுதி செய்யப்படாத போசணை உள்ளடக்கம், எந்தவொரு மருத்துவ பரிசோதனைகளும் இல்லாது, வதந்திகளை அடிப்படையாகக் கொண்ட மருத்துவ பண்புகள் ஆகியவற்றை அச்சிட்டு, கவர்ச்சிகரமாகப் பொதி செய்யப்பட்டு விற்பனை செய்வது தற்போது மிகப் பிரபல்யமான அங்காடிகளில் ஆரம்பமாகியுள்ளன. விவசாயத் திணைக்களத்தால் உற்பத்தி செய்யப்பட்ட விருத்தி செய்யப்பட்ட நெல் வர்க்கங்களின் மதிப்பை பொது மக்களிடம் கொண்டு செல்வதற்கு திணைக்களத்துடன் சம்பந்தப்பட்ட அனைத்து அலுவலர்களும் கடுமையாக உழைக்க வேண்டியது காலத்தின் தேவையாகும் என கலாநிதி தனபாலா அவர்கள் கூறி முடித்தார்.

பிரதி : சனத் எம்.பண்டார – உதவி விவசாயப் பணிப்பாளர்

தொழிநுட்ப தகவல் : கலாநிதி எம்.பி.தனபால – முன்னாள் பணிப்பாளர்

நெல் ஆராய்ச்சி, அபிவிருத்தி நிறுவனம், பத்தலகொடை

தமிழாக்கமும், கணணி வடிவமைப்பும் : சி.பெரியசாமி

தேசிய விவசாய தகவல் தொடர்பாடல் நிலையம், கன்னொறுவை



மேற்பார்வையும், ஆலோசனைகளும்

எஸ்.பெரியசாமி, பணிப்பாளர்

ஐ.எஸ்.எம். ஹலீம்தீன், உதவி விவசாயப் பணிப்பாளர்

தேசிய விவசாய தகவல், தொடர்பாடல் நிலையம், கன்னொறுவை