

කෘෂි තාක්ෂණ තොරතුරු



කෘෂි තාක්ෂණ තොරතුරු කඩිනමින් ගොවි ජනතාව අතරට ලබාදීමේ අත්වැලකි

කෘෂිකර්ම දෙපාර්තමේන්තුවේ ජාතික කෘෂිකර්ම තොරතුරු හා සන්නිවේදන මධ්‍යස්ථානයේ ප්‍රකාශනයකි



තාක්ෂණික පත්‍රිකා අංක 07 - 2020 පෙබරවාරි

'ගැනෝඩර්මා' ඖෂධීය බිම්මල වගා කරමු

බිම්මල වගාව මේ වනවිට ජනප්‍රිය ආර්ථික වගාවක් වී හමාරය. පිදුරු ගොඩකින් හෝ වේ හුඹසක් මතින් නෙළාගන්නා බිම්මල ටිකක් අනුභව කිරීමේ ගමේ පුරුද්ද අභිබවා යමින් නාගරිකයාටත් වෙළඳපොලෙන් බිම්මල පැකට්ටුවක් මිලයට ගැනීමේ තත්වය ඇතිකරනු ලැබුවේ ගන්නෝරුවේ උද්‍යාන බෝග ආයතනයේ සිට මීට දශක කීපයකට එපිටදී දියත් කරන ලද බිම්මල ව්‍යාපෘතිය මගිනි. කෘතීම වර්ධක මාධ්‍යයන් යොදාගෙන එදා වගාකිරීමට උනන්දු කරනු ලැබුවේ ඔයිස්ටර් බිම්මල වැනි ආහාරයට ගන්නා හතු වර්ගයි. එතැන්සිට තවත් පියවරක් ඉදිරියට යමින් ලෝ සුපතල ඖෂධීය බිම්මල වර්ගයක් වන "ගැනෝඩර්මා" නමැති හතු වර්ගය සඳහා වගා ක්‍රමවේදයක් හඳුන්වාදීම පසුගිය දිනෙක සිදුවුණි. "ගැනෝඩර්මා" යනු ශාක කඳන් මත වැවෙන දැඩි බිම්මල විශේෂයක් වේ. එන බසින් "ගැනෝඩර්මා" හඳුන්වන්නේ "ලින්ග්සි" (Lingzhi) යන වචනයෙන්ය. ඇතැම්විට "රෙයිෂි" (Reishi) යන වචනය ද භාවිතා වේ. එහි තේරුම වන්නේ අධ්‍යාත්මික ශක්තිය වැනි අදහසකි. සාර්ථකත්වය, සමෘද්ධිය, දිව්‍යමය ශක්තිය, දීර්ඝායුෂ වැනි පදයන් හා සම්බන්ධ කරමින් දිරායන දැව කඳක් මත හටගන්නා මෙම හතු වර්ගය එන ජාතිකයින් විසින් "අධ්‍යාත්මික ශක්තියේ පැළෑටිය" වශයෙන් ද හඳුන්වමින් ගරු බුහුමන් කර අවසන්ය. එයට හේතුව වියහැක්කේ බිම්මල දරණ විචිත්‍රවත් රසායනික සංයුතියෙන් මිනිස් දේහයට ඇතිවන හිතකර බලපෑමයි.



ලෝකය පුරා විවිධ ජාතීන්හු "ගැනෝඩර්මා" හි කොටස් නොයෙකුත් ආකාරයෙන් පරිභෝජනය කරති. එනයේ හා කොරියාවේ ඇතැම් වෙළඳසැල්වල, මෙරට දේශීය ඖෂධහල්වල කැලි කැපු වෙනිවැල්ගැට ආදිය අලෙවි කරන ආකාරයට වියළි "ගැනෝඩර්මා" අලෙවි කරනු ලබයි. ජනතාව ඒවා ග්‍රෑම් ගණනින් මිලට ගෙනගොස් තම්බා පානය කරන බවට තොරතුරු තිබේ. තවත් විටෙක මේරු "ගැනෝඩර්මා" බිම්මල මතුපිට පෘෂ්ඨයෙන් පිටවෙන "පිටි" වැනි බීජානු සුරා එකතුකරගෙන, කිරි වැනි පානයන් සමඟ මිශ්‍රකර බීමට ගනු ලැබේ. එදිනෙදා කෙරෙන මෙවැනි ක්‍රියාකාරකම් වලට වඩා ලෝකය ඉදිරියට ගොස් ඇත්තේ "ගැනෝඩර්මා" නිෂ්පාදන වලින්ය. ඖෂධීය පෙති හෝ කරල් වශයෙන් සැකසූ නිෂ්පාදනයන් ලාංකික වෙළඳපොලේ ද විකුණනු ලැබේ.

"ගැනෝඩර්මා" හි ඖෂධීය ගුණ හෝ ඒ හරහා මිනිස් සිරුර ලබාගන්නා ප්‍රතිලාභයන් හෝ නිර්දේශ කිරීමට කෘෂි විද්වතුන් ඉදිරිපත් නොවන අතර, මෙම බිම්මල කෘතීම වර්ධක මාධ්‍යයක වගාකරමින් කෘෂි ව්‍යාපාරයක් ආරම්භකිරීමේ වැඩසටහන සඳහා මගපෙන්වීම පමණක් සිදුකිරීමට අපේක්ෂිතය. මාකඳුර කෘෂිකර්ම පර්යේෂණායතනයේ ප්‍රධානියා වූ නියෝජ්‍ය අධ්‍යක්ෂ පාලිත රාජපක්ෂ මහතා සඳහන් කරන ආකාරයට, අදටත් දිනපතාම පාහේ "ගැනෝඩර්මා" සතු තවත් එක රසායනයක් සොයාගැනීම විද්‍යාත්මක ලෝකයේ සුලභ සිදුවීමකි. පුදුමය වන්නේ සොයා ගන්නා එම ද්‍රව්‍යය, මිනිස් සිරුරේ යම් ප්‍රතිකාරයක් සඳහා දැනට භාවිතාකරන කෘතීම නිෂ්පාදනයකට, ක්‍රියාකාරීත්වයෙන් සමාන

වීමයි. සොයාගත් ප්‍රමාණයට වඩා වැඩි ප්‍රමාණයක් “ගැනෝඩර්මා” තුළ තවමත් සැඟව ඇතිබව බොහෝ පර්යේෂකයින්ගේ විශ්වාසයයි.



“අපි සොයාගත් “ගැනෝඩර්මා” රෝපණ මාධ්‍යයේ ප්‍රධාන සංරචකය වන්නේ ලී කුඩු. එය බොහෝදුරට ඔයිස්ටර් බිම්මල් හදුන්න නිර්දේශ කරන ලද එකට සමානයි. පිළියෙළ කරගන්නෙන් ඒ විධියටමයි. රෝපණ මාධ්‍යය හා වගා ක්‍රමවේදයන් සොයාගන්නන් අපිට ප්‍රශ්නයක් තිබුණේ හදුන හතු කාටද විකුණන්නේ කියලයි. ලංකාවේ භාවිතයටත් ව්‍යාපාරිකයින් “ගැනෝඩර්මා” ආනයනය කරනවා. පසුගිය දිනෙකදී මෙවැනි සමාගමකින් අපිට දැන්වුවා අපේ නිෂ්පාදන මිලදී ගැනීමට කැමති බව. දැන් බාධකය ඉවරයි. ඊට අමතරව සාදන බිම්මල් සැකසුමකින් තොරව මැලේසියාවටත් අපනයනය කරන මාර්ග පවා විවෘත වෙලයි තියෙන්නේ. මැලේසියාව තමයි මේ බිම්මල් වර්ගයෙන් වැඩියෙන්ම නිෂ්පාදන බිහිකරන රට. ඒ අය අමුද්‍රව්‍යය ගෙන්වන්නේ චීනයෙන් හෝ කොරියාවෙන්. ඒවා මිල අධිකයි. අපිට පුළුවන් ඊට වඩා අඩු මුදලකට හතු යවලා ඒ වෙළඳපොළවල් අල්ලාගන්න” පාලිත මහතා සඳහන් කර සිටී.

මිනිස් සිරුර තුළ “ගැනෝඩර්මා” සිදුකරන මෙහෙවර අතරින් කීපයක් සඳහන් කරනවානම්, පිළිකා මර්දනයට ඇතැයි කියන හැකියාව මේ අතරින් ඉහළින්ම කතාකරන මාතෘකාවකි. පිළිකාකාරක සෛල අපගේ සිරුර තුළ නොනවතාම උපදී. අප පිළිකාවට ගොදුරු නොවී සිටින්නේ දේහය දරණ ස්වභාවික ප්‍රතිශක්තිකරණ යාන්ත්‍රණයේ පිහිටෙනි. එසේ නමුත් වයස්ගතවෙත්ම ඇතැම්විට හටගන්නා නිදන්ගත රෝගී තත්වයන් වැනි දේ නිසා හෝ, දිගින් දිගටම පාරිසරික විෂ ද්‍රව්‍යයන්ට නිරාවරණය වීම නිසා හෝ, මෙම ප්‍රතිශක්ති බලය අඩුවීම ස්වභාවිකය. එනම් පෙරකී ආරක්ෂණ යාන්ත්‍රණය ද එවන්විටකදී නිසිලෙස ක්‍රියාත්මක නොවන අතර පිළිකාකාරක සෛලයක්, සිරුරේ කොතැනක හෝ නැවතී ගුණනය වීමට මේ හරහා වැඩි අවස්ථාවක් සැලසේ. “ගැනෝඩර්මා” හි අන්තර්ගත ඇතැම් සංයෝග සෘජුවම පිළිකා සෛලවලට විෂ සහිතය. සාමාන්‍ය දේහ සෛල වලට එම සංයෝග වලින් කිසිදු අනතුරක් නැති බවද සනාථ කරගෙන හමාරය.

ප්‍රතිශක්තිකරණ පද්ධතිය කෙරෙහි “ගැනෝඩර්මා” බලපාන ආකාරය විශ්මයජනකය. ඒ සම්බන්ධයෙන් මේ වනවිට පර්යේෂණ තොරතුරු රැසක් සමාජයට නිරාවරණයවී තිබේ. ප්‍රතිශක්තිකරණය උත්තේජනය වී, අනවශ්‍ය තරමට ක්‍රියාකාරී වී ඇත්නම් “ගැනෝඩර්මා” හි ඇති සංයෝග මගින් ප්‍රතිෂක්තිකරණයේ සැර බාල කරනවා මෙන්ම, එය ඉහත කී ආකාරයට දුර්වල වී මන්දගාමීව තිබෙනම්, ක්‍රියාකාරීත්වය ඉහළ නැංවීමට ද මේ තුළ ඇති සංයෝග ක්‍රියාකරන බව පැවසේ. “ගැනෝඩර්මා” හි ඇති පොලිසැකරයිඩ හා ට්‍රයිටර්ෆීන වැනි සංයෝග අලුතින් මේද සෛල හටගැනීම හා වර්ධනයවීම අවහිර කරන බව පෙන්වා දී ඇතිනිසා, ස්ථූලතාවය පාලනයට ද මේ මගින් සේවයක් සලසන බව වාර්තා වී තිබේ. මේ හරහා මහන පුද්ගලයින් තවත් මහත්වීම වළකාලන්නේය. මීට අමතරව මෙහි ඇති වැදගත් සංයෝගයක් වන බීටා ග්ලුකෑන් දේහයේ ප්‍රතිශක්ති බලය ඉහළ නංවන සංයෝගයක් බවටද හඳුනාගෙන තිබේ.

කර්මාන්තයක් ලෙස “ගැනෝඩර්මා” වගාකරන්නට අදහසක් ඇති යට මාකදුර කෘෂිකර්ම පර්යේෂණායතනය අමතා ඒ ගැන විස්තර ලබාගත හැකිය. ක්‍රමවේදය බොහෝදුරට දැනට සුලභව වගාකරන ඔයිස්ටර් බිම්මල් වගාකිරීමේ ක්‍රමයට සමාන නිසා මේ වනවිටත් එම කර්මාන්තයේ නියැලෙන්නන්ට “ගැනෝඩර්මා” වෙත පිවිසීම ඉතා පහසුය. ළඟදීම පුහුණු පන්ති ආරම්භකිරීමට එහි කාර්ය මණ්ඩලය බලාපොරොත්තු වේ.

පිටපත : සහන් වම්. බණ්ඩාර - සහකාර කෘෂිකර්ම අධ්‍යක්ෂ, ජාතික කෘෂිකර්ම තොරතුරු හා සන්නිවේදන මධ්‍යස්ථානය, ගන්නොරුව

තාක්ෂණික කරුණු : පාලිත රාජපක්ෂ - නියෝජ්‍ය අධ්‍යක්ෂ (පර්යේෂණ), තිරසාර කෘෂිකර්ම පර්යේෂණ හා සංවර්ධන මධ්‍යස්ථානය, මාකදුර

පරිගණක නිර්මාණය : ගෝතමී ලියනගේ

අධීක්ෂණය හා උපදෙස් : එස්. පෙරියසාමි (අධ්‍යක්ෂ - තොරතුරු හා සන්නිවේදන), අයි.එස්.එම් හලිමිදීන් (සහකාර කෘෂිකර්ම අධ්‍යක්ෂ)