



පළමු කී සෝදියාමේ පාඨව නවතාගත හොත් දෙවනු කී පාඨවද නැවතේ. එහෙයින් පළමු කී අන්තරාය නවත්වා ගැනීම පුද්ගලික වශයෙන් හා පොදු වශයෙන්ද ප්‍රයෝජනවත්ය. මෙකී අන්තරායෙන් ඉඩමකට වන විශේෂ පාඩුවකම්:— පපෙහි තනිය වෙනස්වීම හා ඉඩම් ප්‍රමාණයෙන් අඩුවීමත්ය. පැලෑටිත්තේ වැඩීමට අවශ්‍යවන ඉස්සිය සහිත ද්‍රව්‍ය හා වෘක්ෂාභාරද අන්තර්නවත්තේ මතු පිට පසෙහිය. සේදී යෑමේ පාඨව නිසා ඒවා සම්පූර්ණයෙන්ම නැතිවේ. මෙසේ කල්පතා කරණ කල මතුපිට පස සේදී යෑම පැලෑටි ජීවිතයටම ඉතා අන්තරායාපී වේ. පොළොව මතුපිට වැවෙන නාණකොළ ආදී පැලෑටි විනාශවීම හා වෙනස් බවට පැමිණීම වන්නේ මනුෂ්‍යයාගේ හා ගෘහවාසී සතුන්ගේ ප්‍රයෝජනය සඳහා යෙදීමේදී පොළොව මතුපිට ඇති වෘක්ෂලතාදිය වදවීම. නීසාය. යම්කිසි ඉඩමක් වගාකිරීම සඳහා පස බුරුල් කිරීම හා ශුඛ කිරීමෙන් සේදී යෑම සඵලාකාරයෙන් නැවැත්වීමට නම් පොළොව මතුපිට වතුර ගලායෑම සිටුවිය යුතුය. නමුත් වගා කිරීම සඳහාම පස පිළියෙලකර ගතයුතු බැවින් සම්පූර්ණයෙන්ම මෙය වැලැක්වීම උගහටය. එහෙයින් ඉඩමක ගලා යන ජල පාරේ වේගය අඩුකිරීම ඉතා අවශ්‍යය. නැතහොත් පසෙහි ඇති සියුම් කොටස් ජලය සමග මිශ්‍රවී සම්පූර්ණයෙන්ම ඉවත්ව යන්නේය.

තවද සෝදියාමේ පාඨව නවත්වා ගැනීම සඳහා පහත දක්වන ගුරුකම් ඉතා මනහරය.

- (a) තිරුවරණ ලෙස වැටෙන වැසි-පොදින් ආරක්ෂාකරගැනීම, (b) පොළොව මතුපිට වැටෙන වතුර මතුපිට පසවම බිහන්තා ලෙස සැලැස්වීම, (c) ගසාහෙණ හිය පස් එකතුකර ගෙනැවිත් සේදීමය

තැන් සම්පූර්ණ කිරීමට කටයුතු සලස්වා ගැනීම ආදියයි.

සේදීයෑමේ පාඨව නැවැත්වීමට පළමු වෙන්ම අදහස් කළ යුත්තේ වතුර ගලායෑම නැවැත්වීමය. මේ සඳහා පසට වැටෙන වතුරේ වේගය බාලකිරීමද වැටෙන්නා වූ වතුර පසට උරාගැනීමට පිළියෙල යෙදීමද වුවමණා කෙරේ. මීට යෙදිය යුතු ඉතා හොඳ උපක්‍රමය නම්: බිම පැහිරී යන ආවරණ පැපැටි වර්ගයක් වැවීමය. එය කළ නොහැකි නම් විශාල ලෙස කොළ හා දිරාගිය පිරුදු ආදී පෝරවලින් ආවරණය කිරීමය. එසේ කර පස මතුපිට ගලායන ජල මාගී නැවැත්ව හොත් පස සේදීමද වලකින්නේය. සාමාන්‍ය වශී කාලයේදී සෝදියෑමේ පාඨව නැවැත්වීමට කළයුතු අවශ්‍ය පිළියමක් නම් මතුපිට පස ආවරණයකිරීමයි. මේ නැවැත්වීම කළයුතුව දෙයකි. තවද වැටහිර, එරබදු වැනි ආවරණ ගස් වගීද, කටරොළ, පිල වැනි කුඩා ගස් වගීද වැවිය යුතුයි. නමුත් මෙකී වගී වැවීමෙන් පස තිබුණු තනියට ගෙනීම ආපසු කෙරේ.

තිරන්තරයෙන් පවතින වැස්ස ඇති කල නොතරම් ආවරණ බෝග වගී වැවීමත් එය සම්පූර්ණයෙන් ප්‍රභූර්ජනවත් නොවන්නේ ජලවේගය නවත්වා ගත නොහැකි බැවිනි. එබැවින් වැඩිපුර වතුර බැසයාමෙන් අධිකව පස සේදීම වැලැක්වීමට විශේෂ උපක්‍රම යෙදිය යුතුය. ඒ සඳහා භාණ්ඩ කැපීමත් පවුරු බැඳීම හා ලියදී ඉදිකිරීමත් හොඳ උපක්‍රමයෝය.

භාණ්ඩ නපා හෝ හැකි තරම් ඉක්මණින් වතුර ඉඩමෙන් පිටකිරීම සඳහා පුරාතණයේ නොයෙක් උපක්‍රම දැරූහ. පුරාණ ක්‍රම සාමාන්‍යකල නොවන බැවින් සේදියන පසෙහි අගය දැන් කවුරුත් විසිනුත් දැන



තාස්ති නොකිරීමෙන් නැති බැරි කම් පිටු දකින්න!

ගෙණ සේදීම නැවැත්වීම සහ සේදීම පස් නැවත රැස්කර ගැනීමට උපක්‍රම යොදා ගෙන ඇත්තේය. පොළවට වැටෙන වතුර උරාගැනීම සඳහාද, සේදීම පොහොර රැස් කර ගැනීම සඳහාද, රොන පසට එක්කර දීම සඳහාද කාණු කැපීම ශාස්ත්‍රානුකූලවද කානු කැපිය යුතුයි. මේ සඳහා වතුර බසින කාණු කැපීමට වඩා වතුර තැන්පත්වන කුට්ටි කානු කැපීම හොඳය.

මේ සඳහා දිග කාණුවක් වුවද කුට්ටි කාණු ගණනින් යුක්තවනසේ කැපිය යුත්තේය. එවිට රොන තැන්පත්වේ. එහි හරස් කණ්ඩි කපන විටද දියබැස්ම ඇති දෙසටම බැවුම් නොකට විරුඩ දෙසට බැවුම් කිරීමද හොඳය. ගැඹ කාණු තුළම ජලය රඳවීමට අගල් හෝ වලවල් කපනවිට එකිනෙක වෙන් වශයෙන් කැපීමෙන් අධික වෂිෂ්ටතයක් ඇති වුවද සෙමින් සෙමින් ජලය ගලාබසින්නට පටන්ගන්නේය. තවද ඉඩමක් තුළ වතුර බැසීමට ඇති කාණු වසා දැමීම හෝ වතුර රඳවා ගත හැකි ලෙස පිළියෙල කරගත යුතුය. ඒ සඳහා වතුර විරුඩ දෙසට හැරවීමටත්, අසින්වල නණ කොළ වගී මියන වගීන් වැවිය යුතුය. එසින් ඒවා අගල් බවට නොපැමිණෙත්. වේගවත් ජලපාර තවත්වා ක්‍රමවත් ලෙස ගලායාමට කාණු කැපීම හොඳය. ඉඩමක තෙත්ති කාණු කපන විටද, ඉඩම පිහිටා තිබෙන ක්‍රමය කල්පනාකොට වතුර බැසීමට ඉවහල් වන ලෙස කැපීම හොඳය.

රොන එක්වීම සඳහා වලවල් කැපීම බොහෝ දෙන විසින් කරනු ලැබේ. නමුත් ඒවා පමණක් ඊට උපකාර නොවේ. වෙන් වෙන්ව කැපීමෙන් වතුර තවත්වා ගැනීමේ බලය වැඩිවේ. එහි වටිනාකම ප්‍රමාණ කර ගත හැක්කේ ප්‍රයෝජනයේ ප්‍රමාණයට හා බොහෝ ප්‍රමාණයටත්, එහි තවත්වා ගතහැකි වතුරේ අධිකත්වයටත් අනුවය. වතුර

තවත්වා ගැනීමත් රොන් රැස් කරගැනීමත් එහි අදහස බැඳී තිබේ. ඒවා පිරිහෙනොත් ඊ මතු පිට වතුර ගලායාම නිසා කිසියම් ප්‍රයෝජනයක් ඇති නොවේ. මෙහි අගය රඳා ඇත්තේය. එහි අල්ලන වතුරේ ප්‍රමාණයටත් අනුවය. ජලවේගය බැවුමට ගලායාම වැලැක්වීමේ කටයුතු හා රැස්වන වතුර තවත්වා ගැනීමටත්ය.

මේ වනාහි ගොඩ ගොවිතැනේ ක්‍රමයයි. බිම් පිහිටි ආකාරයට කාණු කැපීමත්, ලියදි මෙන් කැපීමත් භූමියේ ආකාරයට පේළියට සිටින සේ පැලඳුණි වැවීමත් ඉතා හොඳ ක්‍රම වෙති. මෙයාකාර කාණු දැමීමෙන් වෂිෂ්ටතය සමානව ලැබෙන ප්‍රදේශවලදී වතුර තවත්වා ගැනීමත් පොළොවට උරාගැනීමත් පහසුවෙන් සිදුවේ. එකල කාණු දෙකක් අතර සේදෙන පස බැවුම් පැත්තේ කාණුවෙහි තැන්පත් වේ.

සාමාන්‍ය හා මධ්‍යම ප්‍රමාණ බැවුම් පෙදෙස්වලද පොළොව ආවරණයක් නො යෙදුව හොත් ඉගත කී ක්‍රමයන්ගෙන් ලැබෙන ප්‍රයෝජනය සීමාසහිතය. කොඬ ක්‍රමයක වුවද කාණුවල ප්‍රමාණයන් එකිනෙකට අතර දුර ප්‍රමාණයන් කැපීමට පෙර කල්පනාවට ගතයුතුය.

කැලෑ සපා වගාකිරීම පිණිස ගත්තා ඉඩමද, වගාකළ ඉඩම් නැවත වැවීමට පිළියෙල කරගන්නාවිටද, බැවුම් සහිතනම් භූමිනිෂ්ඨතයේ ආකාර කාණු කැපිය යුතුයි. ලියදි කැපීමේදීද භූමිනිෂ්ඨතය සලකනු. එසේ කිරීමේදී එය කැපූ පැත්තට අතියක් පමණ බැවුම් කිරීමද අවශ්‍යය. එක ලියදිදක සිට අනික් ලියදික වතුර ගලායාම නැවැත්වීම සඳහා එකිනෙක අතර පස්කුට්ටි ඉතුරුකිරීම හොඳය. සේදියන රොන තැන්පත්කිරීම සඳහා බැවුම් දෙසින් වලවල් කපනු. සමාන යන්හි පොළොව ආවරණයක්ද යෙදිය යුතුයි.



දරුවන් උදෙසා ආහාර වගා කරන්න!

පොල්, රබර් වැනි ගස්නම් ගසකට ලියද්දක් බැගින් වෙන් කිරීම වඩා හොඳය. නමුත් මෙකී ක්‍රමය යෝග්‍යවන්නේ අධික වැවුම් ඇති බැවුම් සහිත ප්‍රදේශයන්ටය. නවද සෝදියැම් වැලැක්වීම සඳහා ගල්, ගඩොල් හා පොල්ලෙලි ආදියෙන් පවුරු බැඳීම යහපතී. මේ ක්‍රමයෙන් වතුර ගලා යෑම නැවැත්විය හැකි නමුත් වඩාත් ප්‍රයෝජනවත් වන්නේ පවුරු වැඩිවූ තරමට මිස උසේ ප්‍රමාණයට නොවේය. සෑම ඉඩම්වලටම අඟල් 18 පමණ උස පවුරු බැඳීම ප්‍රයෝජන වත්යයි කල්පනා කරනු බැබේ. මෙසේ පවුරු බැඳීම පස සේදියැම් සම්පූර්ණයෙන් වලකින ක්‍රමයයි කල්පනා කිරීම අපහසුය. බොහෝ විට මේවායින් වතුර උතුරු යන නිසා අධික හර හැකි සිදුවේ. මේවායේ පුළුවන් පමණ වතුර නවත්වා ගැනීමට හා පොළොවට උරු ගැනීමට සැලැස්වීමටත් අන් උපක්‍රම සැලැස්විය යුතුව තිබේ.

ඉඩමේ වවාගන්නා හෝගවල්ලුන් තණ කොළ වග් වවාගැනීමේනුත් අමුකොළ පෝර පිණිස සිටවන පැලෑටි වලිනුත් වලකාගත හැක්කේය. මේවා ඉවුරු අඟල් හා පාරවල් අයිනේ වැවීමෙන් දියබැස්ම නවතාගත හැක.

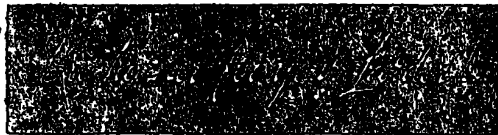
නවද සේදියැම් වැලැක්වීමට අවශ්‍ය වන්නේ ඒ සඳහා යොදන පොළොව ආවරණ නිසි. මෙහි අගය ප්‍රමාණවත් කළ නොහැකි තරමය. මෙයින් ඇතිවන තවත් වැදගත් කරුණ නම්:- ගලායන වතුර නැවතී පස බුරුල්පී දිය උරුගැනීමේ ශක්තිය වැඩිවීමයි. වතුර උරුගත් පමණට ගලායැම් අඩුවේ. උරුගැනීමේ ශක්තියත් කාණුපීම් බලයත් තෙතමනයත් ඇතිවන්නේ පස සකස් කිරීමෙනි. කර්මගැමට වඩා පස බුරුල් කිරීම හොඳ බුරුල් කිරීමෙන් පස සෝදිය යන නිසා කොළ ආවරණය යෙදිය

යුතුය. කොළ පෝර යෙදීමේදී පසෙහි සියුම් කොටස් සේදීම වලකිනි. කොළ පෝර යෙදීමෙන් පසට උරුගැනීමේ ශක්තිය ඇතිකරයි. පසෙහි අවිරස්මය වැටෙන පසෙහිද ආවරණ ඇතිතරම් ඕනලය නැත. නවද සෙවන යෙදීමෙන් සෘජුව වැටෙන වැසිපොදේ වේගය නවත්වයි.

නවද සෝදියැම් ගිය පසෙහි සියුම් පසෙහි කැබලි විදූමානවේ. නමුත් ඉන් වැඩි ප්‍රමාණයක් මැටි පසෙහිවූ සියුම් කැබලිය. මේ සියුම් කොටස් පැලෑටි වඩිනයට හිතවත්ය. එබැවින් එය ප්‍රවේසම් කර ගැනීමෙන් මහත් ප්‍රයෝජන ලැබේ. මේවායේ ඇති සියුකම් නිසාම වතුරෙහි මිශ්‍රණී පවතියි.

මෙයට බාධකයක් නම්:-ගංගා, ඇලදෙල ආදියෙහි ඇතිවන මඩ වතුරය. සෝදියැම් ආනිවුවහොත් පස නියරු වන්නේය. මුදල් ගැනීම සඳහා වචන වැවිලිත් පෝෂ්‍යදායී ආහාර සඳහා වචන වැවිලිත් පසෙහි සාරත් වය රඳවා ගතහොත් හොඳින් වවාගත හැක. සෝදියැම් පස කොතරම් අසීද කියතොත් එය එකතුකරගෙනවිත් නැවත ඉඩමෙහි තැන්පත් කළයුතු තරමය. ඉහතකී ක්‍රමයට මුළුමල්වල එකතු කරගත් රොන මෙන් මේවාද පැලෑටිවලට යෙදීම යොග්‍යය. ලඟම වුවහොත් වියදම් සුළු වේ. සෝදියැම් නොනැවතුව හොත් අලාභය අධික වේ.

මෙසේ සෝදියැම් පාලුව ඇතිවුවහොත් අනාගතයේදී කිසිම ප්‍රයෝජනයක් නැතිවී ගොස් ඒහි සාරවත් කම නැතිවන බැවින් සවසාවික අනාභි වසතුවක්වූ ලංකා භූමියේ පස රැකගැනීමට සෑම කෙනෙක්ම සෑම ප්‍රයත්නයක්ම දැරිය යුතුය.!



ආහාරය සඳහා දැඩි ලෙස පොළොව කොටන්න!