



# ජනප්‍රවාහ ගොවිතැන

චසර දහස් ගණනක් ඉපැරණි අපේ ගොයම් ගසේ කතාව වටා කල්යල් බලා කරන ගොවිතැන හා කෙම් පහන් සම්ප්‍රදාය බැඳී පවති. වි වගාව අහස් දියෙන් හෝ වැව් දියෙන් කලට කන්නයට කටාවට වගා කිරීම අපේ මුතුන් මිත්තන් අනුගමනය කළ පිළිවෙත්ය. කලට යනු නියමිත කාලයට හෙවත් නැකතටය. කන්නය යනු අදාල වගා කන්නය වේ. කතාව යනු සාමුහිකව කතිකා කොට යායේ ගොවීන් එක්ව වගා කිරීමයි.

ඕනෑම යායක වි වගාවක් ඉහත ක්‍රමය අනුගමනය කිරීමෙන් සාර්ථක කරගැනීමට හැකි බව එදා හෙළයේ ගොවියා හොඳින් දැන සිටියා. අදටත් මෙම ක්‍රමවේදයන් වලංගු වුව ද අද දවසේ අපේ කෙත්වල සිදු නොවන්නේ ද මෙයයි.

## “ආදි අපේ මුතුන් මිත්තෝ ඉරෙන් හඳෙන් වැඩගත්තෝ”

මේ ජනප්‍රවාදයේ එන ප්‍රකට කියමනකි. අපේ මුතුන් මිත්තන් ගොවිතැන් කටයුතු කළේ වන්දු මාස සම්ප්‍රදාය අනුවය. දින විසි අටක වන්දු මාස පිළිවෙත අනුව සොබාදහමේ හැසිරීම් රටාව හොඳින් ග්‍රහනය කර ගැනීමට ඔවුන්ට හැකිවිය. අපේ ආදි මුතුන් මිත්තන්ගේ වසර ගණනක අත්දැකීම් වලින් පෝෂණය වූ මෙම හැසිරීම් රටාවන් කාලයත් සමග ජන සම්ප්‍රදායන් බවට පත් වි ඇත. ඔවුන් ඉර, හඳ, තරු, වස්ස, සුළඟ උපයෝගී කර ගනිමින් කෙත, වැව, දාගැබ, ගම, කැලය යන



සංකල්පයන්ගෙන් පෝෂණය වෙමින් සොබාදහමේ ගොවිතැනක නියළි ඇති බව ඉතා පැහැදිලි වේ. පැරණි ගොවිතැන ගැන තවදුරටත් විමසා බැලීමේදී සඳහන් කල යුතු විශේෂ කරුණක් වන්නේ විදේශීය රටවලින් කිසිවක් ආනයනය නොකර රටේ සමස්ත ජනගහනය පෝෂණය කරමින් අතිරික්තය පිටරටවලට ද යැවූ බවයි.

අපේ මුතුන් මිත්තන් අනුගමනය කළ ජනසම්මත සිරිත් විරිත් සංස්කෘතියක් අප සතුව ඇත. එවන් වූ ඉතිහාසයක අක්මුල් පිරා සොයා බැලීම කාලිනය. එසේම එම ශ්‍රේෂ්ඨ ඉතිහාසයෙන් පාඩම් ඉගෙන ගෙන වර්තමානයේ වස විස භාවිතය නිසා මුහුණ දෙන අනිසි එල අවම කිරීමේ අභියෝග ජයගැනීමට මාවතක් විවර කර ගැනීමට අපි උත්සුක විය යුතුය.

විරාත් කාලයක් ගොවිතැන හා සත්ව පාලනය කළ පැරණි ගොවියා රටම පෝෂණය කළ බව කවුරුත් දන්නා සත්‍ය කරුණකි. එක් අතකින් තමන්ගේ මහා පරිමාණ වගාවල නිෂ්පාදන අලෙවි කර ගැනීමේ උපාය මාර්ගයක් ලෙස ද, තවත් අතකින් වැඩි අස්වැන්නක් ලබා ගැනීමේ අරමුණින්ද, වර්තමාන ලෝකයේ විවිධ රටවල් කෘත්‍රීම පොහොර සහ විෂ කෘෂි රසායනික භාවිතයට පෙළඹී ඇත. එමඟින් සිදුවන පරිසර විනාශයන් පරිසරයේ සමතුලිත බව බිඳ වැටීමත් සිදුවන බව පැහැදිලිව පෙනෙන්නට තිබේ. තවද නූතන තාක්ෂණවේදය තුලින් පවා හඳුනාගැනීමට නොහැකි වී ඇති මිනිස් ජීවිතවලට තර්ජනයක් වන නොයෙකුත් විවිධ

රෝගාබාධ අද සමාජය තුළ වර්ධනය වී ඇත. එමෙන්ම ගෙවතු වගාවේදී ද කෘත්‍රීම පොහොර මෙන්ම කෘෂි රසායනික භාවිතයට නූතන සමාජය පෙළඹී ඇත. අප පරිභෝජනය කරන ආහාර පාන වස විස වලින් තොරව පරිභෝජනයට සුදුසු ලෙස තිබිය යුතුය. ඒවා භාවිතයෙන් අතුරු ආබාධ පැන නොනැගිය යුතුයි. ශ්‍රී ලාංකීය අපට මේ වස විෂ උවදුරෙන් අත් මිදීමට දැන් කාලය එළඹී ඇත. ඒ සඳහා අපේ මුතුන් මිත්තන් අනුගමනය කළ ජනවහරේ මෙන්ම පොත පතේ ද සඳහන්ව ඇති අදටත් ඇතැම් ප්‍රදේශවල භාවිතයේ ඇති විශිෂ්ට වූ සම්ප්‍රදායික ගොවිතැන් ක්‍රමවේදයන් අනුගමනය කළ යුතුය. අප අතරින් ගිලිහී ගොස් ඇති හෝ අප වුවමනාවෙන් අමතක කර දමා ඇති එවන් වූ මහඟු ක්‍රම වේදයන් දෙස නැවත හැරී බැලීමට කාලය එලඹ ඇත. පාරම්පරික ගැමි ගොවිතැන් ක්‍රම අනුගමනය කරමින් පෙර දවස මෙන් වස විෂ වලින් තොරව පාරිසරික ගොවිතැනේ දී පළිබෝධ පාලනයට භාවිතාකර ඇති කෙම් ක්‍රම භාවිතයට ගනිමින් කතාවට, කලට, කන්නයට, ගොවිතැනෙහි නියළිම කාලෝචිත බව ඔප්පුවෙමින් පවතී.

“කෙම්” යනු කිසියම් කිරීමක් හෙවත් ක්‍රියාත්මක වීමක් ලෙස හැඳින්විය හැකිය. මෙය ඵදිනෙදා පිවිත්යේදී ලද අත්දැකීම් පදනම් කරගෙන භාවිතා කරනු ලැබූ හා ලබන ප්‍රයෝග ලෙසද විදහා දැක්විය හැකිය. මෙයින් ඉතා කෙටි කලකදී ඉහළ ප්‍රතිඵලයක් ලබා ගැනීමටත් පැරණි ගොවියාට හැකි විය.

අතිත ගොවියා ගොවිතැන් කටයුතුවලදී මතුවන නොයෙකුත් කෘෂි භාති, ලෙඩ රෝග හා ස්වභාවික විපත්වලදී කෙම් ක්‍රම නැමති අභිචාර විධි වල පිහිට පැතිය. මිනිසාට පාලනය කරගත නොහැකි විවිධ හේතු නිසා කරදර පැමිණි විටදී එයින් මිදීමට ගුප්ත බලවේගවල පිහිට පහමින් කරන ලද පුද පූජා විධි අභිචාර විධි ලෙස හැඳින්වේ. අපේ කෙම් පහන්වලට ඇත්තේ දිගු ඉතිහාසයකි.

මේ හැරුණු විට වගා කටයුතු කිරීමේදී ඇස්වන කටවහ දෝෂ නිසා ද ලෙඩරෝග වැළඳෙන බව ඔවුහු සිතූහ. මෙහිදී ඔවුන් වෙන් වෙන් වශයෙන් විවිධ කෙම් ක්‍රම යොදා ගන්නා ලදී. කෙම් පහන් සර්වකාලිනය. එහෙත් ඊට අදාළවන ස්වභාවික උපක්‍රම රැසක් අනුගමනය කරමින් කෙම් පහන් මගින් පලබෝධකයින් සාර්වකව කෙතෙත් පලවාහැරීමේ පුළුල් ක්‍රමවේදයක් ඔවුන් සතුව තිබී ඇත. මේවා ජන සමාජයේ මූලාරම්භයේ සිටම පැවති අතර අද ද භ්‍රාමීය වශයෙන් භාවිතාවනු දැකිය හැකිය. කෙසේ වෙතත් මේවාගේ විද්‍යාත්මක සත්‍යතාවයක් නැතුවාම නොවේ. මෙම ක්‍රමවේද භාවිතයේ දී නිතිරිති මැනවින් අනුගමනය කළේ එයින් නිසි ප්‍රතිඵල ලබා ගැනීමේ අරමුණෙනි. ඔවුන් කෙම් ක්‍රම භාවිතයේදී එය කිසිවෙකුට නොපෙනෙන මෙන්ම නොදැනෙන ලෙසද භාවිතා කිරීමට වග බලාගත්හ. ජ්‍යෙෂ්ඨය හා ආධ්‍යාත්මික බලයන් ජෛව රසායනයන් යන අංශ තුනම හෝ ඉන් දෙකක්වත් උපයෝගී කර ගෙන කරන මෙම කෙම් ක්‍රම කතා නොකර හිමිදිරි පාන්දර ස්නානය කර පිරිසිදුවී මුදුන්, ගම්භාර දෙවියන් නැමද තම

කාර්යය සර්වප්‍රකාරයෙන් සාර්ථක වෙන්න යැයි ප්‍රාර්ථනා කරමින් කෙම් ක්‍රම සිදුකරනු ලබයි. පැරණි ගොවියාගේ කෙම් ක්‍රම අතර මන්තරවලට ද විශේෂ තැනක් හිමිවිය. මේවාගේ සත්‍ය අසත්‍යතාවය කෙසේ වුවත් මේ පිළිබඳ විශ්වාසය අදටත් ඇතැම් ප්‍රදේශවල ගොවීන් අතර දැකිය හැකිය. උදාහරණයක් ලෙස කමතේ ආරක්ෂාවට මැතිරීම දැකිය හැකිය. කෙම් ක්‍රම භාවිතයේ දී මැතිරීමට වඩා ජපකිරීමට භාවිතා කර ඇත්තේ ගාවාය. පැරන්තෝ බුද්ධ මන්තර යනුවෙන් මේවා විග්‍රහ කර ඇති බව ජනවහරේ සඳහන්ව ඇත.

එමෙන්ම කාර්යය සාර්ථක වුවහොත් බාරය ඔප්පු කරන්නට පොරොන්දු වෙයි. මේ නිසා සිතේ ඇතිවන්නේ දැඩි විශ්වාසයකි. හක්තියකි. මේ නිසාම ඒවා සාර්ථක වෙයි. මස් මාංශ වලින් තොරව ජේවී මෙම සියළු දේ සිදුකිරීම සිටිතක් වන අතර අභිචාරයෙන්ම පහන් දැල්වීම සිදුකරන ලදී. ගොම්මන් වේලාවේ හා අලුයමදී මේවා සිදුකරනුයේ භාතිකර පළිබෝධකයින් ගේ කිටයින් කෙතට පැමිණෙන අවස්ථාව ප්‍රයෝජනයට ගැනීමටය. අලු මතුරා අලුයම් කාලයට ඉසීමෙන් කිටයන්ගේ සවසන පද්ධතිය අවහිර වීමෙන් විනාශ වේ. එවිට පළිබෝධකයින්ගේ බෝවීම නතරවේ.

ඉපැරණි ගොවියාගේ භාවිතයේ කෙම් ක්‍රම දහස් ගණන් තිබී ඇතත්, වර්තමානයේ දී මේවා දිනෙන් දින අභාවයට යෑම කණගාටුවට කරුණකි. බොහෝ අය මෙම කෙම් ක්‍රම ගැන දැනගැනීමෙන් එහි බලය අහෝසි වී යන බව පැරැන්නන්ගේ

මතයයි. කෙමිදන් තැනැත්තා සිතන්නේ පවුලේ කෙනෙක් හැර වෙන කිසියම් කෙනෙකුට ඒවා නොදිය යුතුය යන්නයි. මේ ආකාරයෙන් මුඛ පරම්පරාගතව පැවතීම ද කෙමි ක්‍රම අවභාවිත වෙමින් පැවතීමට හේතුවකි.

පැරණි ගොවිතැනට ගොවිතැන් කිරීමට සිදුවූයේ වනාශ්‍රිත බිම්වලය. එබැවින් තම වගාවන් ආරක්ෂා කර ගැනීමට ඔවුන්ට මහත් ශ්‍රමයක් දැරීමට සිදුවිය. එහෙත් ඉපැරණි ගොවියා තම වගාවන් වන සතුන්ගෙන් මෙන්ම පළිබෝධවලින්ද ආරක්ෂාකර ගත්තේ විවිධ කෙමි පහන්, පිරිත් සහ මන්ත්‍ර භාවිත කරමිනි. බොහෝ වේලාවට මේවා ක්‍රියාත්මක කිරීමේ දී දේශීය ඖෂධ ද භාවිතා කර ඇත. සියලුම කෙමි ක්‍රම කරන විට කටා නොකර සිටීම, එකම කඩුල්ලෙන් ඇතුළුවීම හා පිටවීම එකම මාර්ගයේ (නියර දිගේ) ඉදිරියට යෑම, එම මාර්ගයෙන් ආපසු නොඒම, යම් කිසි ගාක වර්ගයක් වැනි දෙයක් සිටුවා ඇත්නම් (කෙමි සදහා) එයට උඩින් නොයෑමටද වග බලා ගන්නා ලදී.

පැරණි ගොවියා සතුන් මරණවාට වඩා සතුන් පළවා හැරීමේ ක්‍රම සොයාගන්නා ලදී. එහිදී සිදුවූයේ හිතකර සතුන් ආරක්ෂාවීමය. හිතකර සතුන් මගින් අහිතකර කෘමීන්ගේ ගහනය පාලනය විය. වර්තමානයේ මෙන් රසායනික පොහොර හෝ රසායනික පළිබෝධ නාශක භාවිතයක් සිදුනොවීය. සම්ප්‍රදායික කෘෂිකර්මාන්තයේ පැරණි ගොවියා ගොවිතැන් ආරක්ෂා කිරීමට යොදාගත් කෙමි ක්‍රම දහස් සංඛ්‍යාත ගණනක් තිබූ බව පොත පතේ

සඳහන්ව ඇතත් දැන් දැන් භාවිතයේ ඇත්තේ ඉතා ස්වල්ප ප්‍රමාණයකි. මේ ජන විඥාපනයෙන් පන ගැන්වුණු කෙමි ක්‍රම තුළ තාක්ෂණික බවක් හා විද්‍යානුකූල සත්‍යතාවයක් අන්තර්ගතව තිබීම ඊට හේතුව බව දැකිය හැකිය. ඒවාගේම කෙමික්‍රම දත් තැනැත්තා සමාජයේ උසස් වැදගත් තැනැත්තකු ලෙස සැලකීම පැරණි ගොවියන් අතර පැවතුන හොඳ සිරිතකි.

## පළිබෝධ පාලනයට පහසු කෙමික්‍රම

### ගොඩවෙල්ලා පාලනයට කරන ලද කෙමි

- උදෑසන කපුටන් හැඩීමට පෙර මෙම කෙම කළ යුතුය. මුලින් සිදුකරන්නේ ගොඩවෙල්ලා හානිය තිබෙන ස්ථානයේ ඉති කිපයක් සිටුවා ගැනීමය.
- අනතුරුව රවුමට කපාගත් කෙසෙල් පිති කිපයක් ඉනිවල අමුණා පිසින ලද කිරිබත් ඒ මත තබා දෙවියන්ට පින් දී තම කුඹුර ආරක්ෂාකර දෙන ලෙස කන්නලව් කොට ආපසු නොබලා නිවසට යාමයි.
- මෙම කෙමි ක්‍රමය හවස් වරුවේ තිරු බැසීමට පැය බාගෙකට කලින් ද සිදුකරනු ලබයි.
- නැතිනම් ගොම්මන් වේලාවේ පෙර සඳහන් කළ පරිදිම ඉති සිටුවා කෙසෙල් පිති තබා කිරිබත් වෙනුවට පුලුටු පස් වර්ගයක්, පළතුරු පස් වර්ගයක් තබා පහනක් දැල්වා පෙරසේම දෙවියන්ට පින් දී ආපසු ගොස් ඇත.
- මෙම කෙමි ක්‍රම නිර්මාණය කිරීමේ දී ගොවියන් තුළ ඇති දේව විශ්වාසයන් කපුටන් හා මාංශ භක්ෂක පක්ෂීන්ගේ වර්ධාවන් ද උපයෝගී කරගෙන ඇත.

- ☞ කපුටා උදෙණම පියාඹන්නේ ආහාර කොතන තිබේදැයි බලමිනි.
- ☞ කිරිබත් දුටුවිට ඒවා කැමට කපුටන් කෙසෙල් පිත්ත මත වසයි.
- ☞ එවිට ඉනි වල ඇති අස්ථාවර භාවය නිසා කිරිබත් කුඹුරට වැටේ.
- ☞ එවිට කිරිබත් කැමට බිමට බසින කපුටා දකින්නේ ගොඩවෙල්ලන්ය කපුටා බඩපුටා ගොඩවෙල්ලන් කයි.
- ☞ ඉන්පසු අනික් කපුටන්ට කැ ගසමින් පණිවිඩය දෙයි.
- ☞ මේ සමඟ පැමිණෙන කපුටන්ගේ ගාලගොට්ටියත් සමඟ තව තවත් කුරුල්ලන් පැමිණ ටික වේලාවකින් ගොඩවේලි ගහණය පාලනය වෙයි.
- ☞ මෙයින් පරිසර භානියක් සිදු නොකරම ගොවියා කෘමි උවදුරෙන් වගාවන් බේරාගෙන ඇත.
- ☞ සැම විටම මෙම කටයුතු සිදුකිරීමේ දී කතා නොකර හා කිසිම කෙනෙකුට නොපෙනෙන සේ කිරීමට ද ඔවුන් වග බලාගත්හ.
- ☞ මෙය ජෛව පාලන ක්‍රමයකි. ඒවාගේම ජෛව විවිධත්වය පවත්වා ගැනීමට ද උපකාරීවේ.

**ගොයම්වලට වැළඳෙන පණු රෝග හා දිලීර රෝග සඳහා**

- ☞ ගොයම්වලට වැළඳෙන පණු රෝග හා දිලීර රෝග සඳහා සමහර ගොවීන් අලු මතුරා අලුයම් කාලයට ඉසිම සිදු කරයි. ඉන් ගොයමට හානිකරන පළිබෝධ කීටයින්ගේ ස්වසන පද්ධතිය අවහිර වීමෙන් විනාශ වේ. එවිට ප්‍රජනනය බොහෝවිට පාලනය වේ.

- ☞ තවද ගොයම් මැස්සන් මෙන්ම කිඩැ උවදුරු නිසාද ගොයම් කරල් බොල් විමට ඉඩ තිබෙන බැවින් ඊට පිලියමක් ලෙස ඖෂධීය ගුණයෙන් යුත් කොහොඹ, පැහිරි, කරඳ, දවට, කුරඳු වැනි දැව වර්ග භාවිතා කර අළු සකස් කරයි.
- ☞ දඹුරු පැළ කිඩැ උවදුරට පස්, පැහිරි දර, පුලුස්සාගත් අළු, ගිනි පිරිතෙන් හා බුද්ධක පීනපංජරී පිරිතෙන් පිරිත් කර ඉසිම. එය ජෛව, භෞතික හා ආධ්‍යාත්මික බලයන්ගේ එකතුවකි.
- ☞ මෙම කෙමි ක්‍රම මගින් කෘමිහානි වළකාගත නොහැකි තැන කලවැල්, තිත්තකිඳ, දඹුක් වැනි ගෘහ වල පත්‍ර වක්කඩ ලඟ හැගවීමෙන් හෝ කැබලි කර ලියඳිවල ජලයට එක්කාසු විමට සැලැස්වීම කරනු ලබනවා. ඉහත ගෘහ වල කිරිවල සැර නිසා පළිබෝධකයින්ගේ මෘදු සමට හානිවන හෙයින් පළිබෝධ පාලනය කදිමට කර ගෙන ඇති බව හොඳාකාරව වැටහේ.

පළිබෝධනාශක නිසා පරිසර ද දූෂණය මෙන්ම නොයෙකුත් සෞඛ්‍යය ගැටලු ද ඇතිවීම බලවත් ප්‍රශ්නයක් බවට පත්වී ඇති මෙවන් කාලයක අත්මිදිම සඳහා පළිබෝධ මර්ධන ක්‍රම වේදයන් වූ කෙමි ක්‍රම පිලිබඳව පර්යේෂණ පැවැත්වීම සමාජයටම මෙන්ම අනාගත පරපුරටම කරන යහපතක් සේ හැඟේ.

ගොවිකම් සඟරාවට ගෙන ආවේ,  
**ඒ. එම්. පී. ඉන්ද්‍රානී පුස්සෙගොඩ,**  
**කෘෂිකර්ම උපදේශක,**  
 පැළෑටි සංරක්ෂණ සේවය, ගන්නෝරුව, පේරාදෙණිය