



விவசாய தொழில்நுட்பத் தகவல்



விவசாய தொழில்நுட்ப தகவல்களை விரிவாக்க அலுவலர்களிற்கு மிக விரைவாக வழங்கும் ஒரு கையேடு
விவசாயத் திணைக்களத்தின் தேசிய விவசாய தகவல், தொடர்பாடல் நிலையத்தின் வெளியீடு

தொழில் நுட்ப பிரசுரம் இலக்கம் 02 - 2019 பெப்ரவரி

விட்டமின் “சி” கொண்ட சித்திரசு குடும்ப இராட்சதப் பழம்

விவசாயத் திணைக்களத்தின் இரண்டு புதிய ஜம்போலை [புளீமாஸ்] வர்க்கங்கள்



எலுமிச்சை, தோடை, நாரத்தை ஆகிய சித்திரசு குடும்பப் பழங்களிடையே இது ஒரு பெரிய பழமாகும். இருப்பினும் மக்களிடையே குறைந்த வரவேற்பையே பெற்றுள்ளது. விலை மதிப்பற்ற இந்தப் பழமானது குறை பாவனையுள்ள பழங்களில் ஒன்றாக விளங்கிய போதிலும் வெளிநாடுகளில் அதிக வரவேற்பைப் பெற்றுள்ளது. தாய்லாந்து போன்ற நாடுகளில் இப் பழத்தின் உற்பத்திகள் பரவலாகப் பயன்படுத்தப்பட்டு வருகின்றன.

ஹொராண பழ ஆராய்ச்சி, அபிவிருத்தி நிலையத்தின் உதவி விவசாய பணிப்பாளர்களான திரு.டபிள்யூ.டி.லெஸ்லி, திருமதி.ஐ.கழுபோவில ஆகியோர் தாழ்நாட்டு ஈரவலய கிராமவாசிகளிடையே மிகவும் பிரசித்திப் பெற்ற 13 ஜம்போலை வர்க்க மாதிரிகளைப் பெற்று ஆய்வு செய்து வருகின்றனர். இலங்கையில் ஏராளமான ஜம்போலை வர்க்கங்கள் காணப்படுகின்றன. இவை அதிகளவில் அயன் மகரந்தச் சேர்க்கையடையும் தாவரங்கள் என்பதால் விதைகள் மூலம் உருவாகும் அனைத்து நாற்றுக்களும் வித்தியாசமான இயல்புகளைக் கொண்ட புதிய சந்ததிகளாகக் காணப்படும். எனவே மிகச் சிறந்த இயல்புகளைக் கொண்ட வர்க்கங்களை சேகரிப்பதற்கு இரண்டு ஆராய்ச்சியாளர்களும் கவனஞ் செலுத்தியதோடு, மேற்கொள்ளப்பட்ட ஆராய்ச்சிகளின் பயனாக தெரிவு செய்யப்பட்ட 02 வர்க்கங்கள் உத்தியோகப்பூர்வமாக பயிர் செய்வதற்காக சிபாரிசு செய்யப்பட்டன. கன்னொறுவையில் இடம்பெற்ற வர்க்க வெளியீட்டு குழுக் கூட்டத்தில் இவை வெளியிடப்பட்டன.

ஐம்போலையில் அதிக ஊட்டச்சத்துக்கள் காணப்படுகின்றன. அதிலும் விட்டமின் C பெருமளவில் அடங்கியுள்ளது. ஒரு காயில் ஒரு மனிதனுக்கு தேவையான அளவை விட 600 மடங்கு விட்டமின் C உள்ளது. இதனால் பழங்காலத்திலிருந்து இன்று வரை இக் காய் உயர் மருத்துவக் குணம் நிறைந்ததாக இலங்கையர்களால் கருதப்படுகின்றது. ஹொரண சீ.ஜீ 4 எனும் வர்க்கமானது வெண்மையான சுளைகளையும், அதிக சாற்றையும், அதிக சுவையையும் கொண்டிருக்கும். தோலானது மெல்லியதாகக் காணப்படுவதால் சுளையின் பருமன் அதிகமாகும். ஹொரண சீ.ஜீ 6 எனும் வர்க்கமானது சிவப்பு நிறச் சுளையைக் கொண்டது. வருடம் பூராகவும் காய்ப்பதால் இது அதிக விளைச்சலைத் தரும். இதன் சாற்றின் அளவு வெள்ளை வர்க்கத்திலும் பார்க்க ஓரளவு குறைவு. இதன் தோல் தடிப்பானது. நேரடியாக சுளையாக உண்ணப்படுவது மாத்திரமன்றி, ஐம்போலை தோலினாலும் உணவு உற்பத்திகள் தயாரிக்கப்படுகின்றன. இத் தோலின் ஒரு பகுதியே பழ கேக் தயாரிப்பிலும் பயன்படுத்தப்படுகிறது.



Horana CG 4



Horana CG 6

சிபாரிசு செய்யப்பட்ட இரண்டு வர்க்கங்களின் ஒட்டுக் கன்றுகளின் உற்பத்தி தற்போது ஹொரணையில் ஆரம்பிக்கப்பட்டுள்ளதோடு, இதுவரை 150 நாற்றுக்கள் உற்பத்தி செய்யப்பட்டுள்ளன. சித்திரசு குடும்பத்தைச் சேர்ந்த நாரத்தை அல்லது கொழுந்திக்காய் எனப்படும் சிறிய பழங்களுக்கு பழக்கப்பட்ட நாம் ஒரு குடும்பத்திற்கு ஒரு ஐம்போலை என பயன்படுத்தும் காலம் கணிந்துள்ளது. இவை நூறு வீதம் அயன் மகரந்தச் சேர்க்கை அடைவதால் வீட்டுத்தோட்டம் உட்பட அனைத்து இடங்களிலும் பயிரிடுவதற்கு ஒட்டுக் கன்றுகளே மிக உகந்தவை ஆகும்.



போசணைப் பெறுமானம் (100 கிராமில்)

சக்தி 38 கி.கலோரி
மாப்பொருள் 9.62 கிராம்
நார்ப்பொருள் 1 கிராம்
கொழுப்பு 0.04 கிராம்
புரதம் 0.76 கிராம்
விட்டமின்
தயமின் 0.034 மி.கிராம்
ரைபோபிளேவின் 0.027 மி.கிராம்
நியாசின் 0.22 மி.கிராம்
விட்டமின் B 0.036 மி.கிராம்
விட்டமின் C 61.0 மி.கிராம்
கனிப்பொருட்கள்
இரும்பு 0.11 மி.கிராம்
மக்னீசியம் 6 மி.கிராம்
மங்கனீசு 0.017 மி.கிராம்
பொஸ்பரஸ் 17.0 மி.கிராம்
பொற்றாசியம் 216 மி.கிராம்
சோடியம் 1 மி.கிராம்
நாகம் 0.08 மி.கிராம்

திரு.லெஸ்ஸி அவர்களின் ஆராய்ச்சி தரவுகளின் படி வெள்ளை சுளையுடைய சீ.ஜீ 4 எனும் வர்க்க மரமொன்றில் வருடத்திற்கு சுமார் 230 கி.கிராம் விளைச்சலையும், சிவப்பு நிற வர்க்க மரமொன்றில் 300 கி.கிராம் விளைச்சலையும் பெற்றுக் கொள்ள முடியும்.

ஆசிய நாடுகளில் பரம்பரை பரம்பரையாக வசிப்போர் தங்கள் உடலில் நோய் எதிர்ப்புச் சக்தியை தக்க வைப்பதற்கு நீண்ட காலமாக இப் பயிரைப் பயன்படுத்தி வருவதாகவும், இப் பயிரில் காணப்படும் உயர் அளவிலான விட்டமின் C ஐப் பயன்படுத்துவதாகவும் தெரிவிக்கப்பட்டுள்ளது. இதன் பாவனையை அதிகரிப்பதோடு, போசணைச் சத்துக்களை முழுமையாகப் பெற்றுக் கொள்வதும் எமது பொறுப்பாகும்.

பிரதி :- சனத் எம். பண்டார, உதவி விவசாயப் பணிப்பாளர், தேசிய விவசாயத் தகவல், தொடர்பாடல் நிலையம்

தமிழாக்கம்:- செல்வராஜ் லிசோதா

தேசிய விவசாயத் தகவல், தொடர்பாடல் நிலையம்

தொழில்நுட்ப உதவி :- டபிள்யூ.டி.லெஸ்ஸி, உதவி விவசாயப் பணிப்பாளர், பழ ஆராய்ச்சி, அபிவிருத்தி நிலையம்

கணணி வடிவமைப்பு

: செல்வராஜ் லிசோதா

மேற்பார்வை மற்றும் ஆலோசனை

: சீ. பெரியசாமி, பணிப்பாளர் - தகவல், தொடர்பாடல்
ஐ.எஸ்.எம். ஹலிம்தீன், உதவி விவசாயப் பணிப்பாளர்