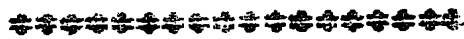


සිතියම් ගෙවත්තෙන් ආහාර.



එච්.පී. ජයවර්ධන - කෘෂිකර්ම විලාසි

ගෙවතු වගා - කොළඹ.

" පිතෘව සැලසුම් කිරීම - සිදුවීම - අස්වනු නෙලීම සහ ගබඩා කිරීමේ ආරම්භය පත්තට වැඩි අවධානය යොමු කරමින්, කුඩා බීජි කැබැල්ලකින් අමුරුද්ද පුරා නොනැවිති ගලන කිෂිපාදනයන් ලබා ගැනීම ගෙවතු වගාවෙන් ප්‍රත්‍යාශිත සංකල්පය වේ." - බ්‍රිතීන් චෝඩින්.

ගෙවතු වගාව පිළිබඳ සංකල්පය අවිච්ඡිද්‍යා දෙයක් නොවේ. එය අපේ ජනතාවට හුරු පුරුදු ඉපැරණි කාර්යයක් වන අතර තවදුරටත් අවශ්‍ය ආහාර තම ගෙවත්තෙන්ම ලබා ගැනීම මෙහි අරමුණ විය. ශ්‍රාවීය පෙදෙස් වල මෙම ගෙවතු වගාව නාගරික පෙදෙස් වලට වඩා වැඩි ව්‍යාප්තියක් නෙරෙන අතර, නිපදවෙන ද්‍රව්‍ය වලින් තම පාරිභෝගික අවශ්‍යතා පිරිමසා ගෙන ඉතිරිය වෙළඳ පලේ හෝ "පොලේ" විකුණා ගනු ලබයි.

නාගරික පෙදෙස්වල, ගෙවතු වගාව සඳහා ඇති ඉඩකඩ සීමිත ගෙයින්, ප්‍රදේශයට සුදුසු හෝඟ කිපයක් පමණක් පිඹු වගාවක් ලෙස ඇති කිරීමට තෝරා ගැනේ. කොළඹ නගරයේ බොහෝ දෙනාට හිමිව ඇත්තේ පර්චස් 40 ක් හෝ ඊට අඩු බීජි කැබැල්ලකි. මෙම ඉඩම් කැබැල්ල වල නිවසක් තැනවූ පසු වගාව සඳහා ඉතිරි වන්නේ ඉතා කුඩා අවකාශයකි. අඹ, පේර, පිටිය, රසුමක් වැනි විවිධ පළතුරුද, තැඹිලි හෝ පොල් ගස් කිපයක්ද මේ ඉඩකඩ තුළ සිටුවනු ලැබේ. ඉතිරි ඉඩකඩ, චලවම් වගාව සඳහා යොදා ගනියි. බොහෝ නාගරිකයන්, උඩවැටියා ලෝරින් ඇතුළු විසිතුරු පැළ වැවීමටද ඉවහල් කැපැත්තන් දක්වන්නේ, එමගින් පුදුල් මෙන්ම තම නිවසට අලංකාරයද ලැබෙන ගෙයකි.

මෙම ගෙවතු වල වචන බෙහෙවින් ජනප්‍රිය වලවම් වර්ග නම් ගොඩුකොළ, කන්කුන්, තම්පලා වැනි කොළ චලවම් සහ වට්ටු, මාලිච්චි, අඩු පිරිස්, තන්තැලි, බන්ධන්තා සහ කතුරු පුරුණා ආදිය වේ. පේර, කරපියා, රළුපෙ වැනි කුළු බඩු හෝඟ වර්ගද, පැපොල් සහ කෙසෙල් වැනි පළතුරුද ඉඩ ඇති ස්ථාන වල සිටුවයි.

තවත් සමහර කොටසක්, විවිධ සේවක ක්‍රම වලට අයත් තර්ජන විවෘත වල හෝ තද බැඳුණේ පිරිසිදු කුඩා විවෘත ඒකක වලද, ඊටත් අමතරව සෞඛ්‍ය පහසුකම්වලින් තොරවූ පැල්පත්වලද වෙසෙන ජනයා වෙති.

කොළඹ දිස්ත්‍රික්කයේ ජන හා විවෘත සංගණන වාර්තාව අනුව, වර්ග කිලෝ මීටර් 652.4 ක්වූ කොළඹ දිස්ත්‍රික්කයේ ඉඩම් ප්‍රමාණයෙන් 30% ක්ම මහ නගර සභා සහ නාගරික පාලනයට කෙරුණු පවතින මුත්, එහි වෙසෙන ජනතාවගෙන් 74.4% ක්ම මා සය කරන්නේ නාගරික ප්‍රදේශ වලය.

කොළඹ දිස්ත්‍රික්කයේ ජනගහන ඝනත්වය වර්ග කිලෝ මීටරයට පුද්ගලයන් 2603 ක් වන අතර, එය වර්ග කිලෝමීටර ප්‍රතිචාදියා වූ ගම්පහ දිස්ත්‍රික්කයට වඩා 2 1/2 ගුණයකින්ද, මුළු දිවයිනේම සාමාන්‍ය ජනගහන ඝනත්වය වූ පුද්ගලයන් (230/වර්ග කිලෝ මීටරයට) වඩා වැඩිවන ලෙසින්ද වැඩි බවය.

මුළු කොළඹම එක ලෙසම ජනගහන ඝනත්වයෙන් පිරි කොපවිටියි. කොළඹ නගර මධ්‍යය, බෙහෙවින් ජනාකීර්ණ වී ඇති අතර, මෙහි සෑම ලබා ගත හැකි වර්ග කිලෝ මීටරයකම සාගේ පුද්ගලයන් 15,800 ක් පමණ තෙරපෙමින් සිටියි. ඇත් ඇත් වෙම තදබදය සිත්ගෙන ලිහිල්ව යමින් නගරයේ සිට දිස්ත්‍රික්කයේ මැදිමටල පිහිටි නියම ගම් කරා ජනතාව සංක්‍රමණය වෙමින් පවතී. 1981 වර්ෂයේදී කොළඹ දිස්ත්‍රික්කයේ මුළු ජනගහණය අසල කොළඹ නව අගස් හය සියයක් වූ අතර මෙය දිවයිනේ මුළු ජනගහණයෙන් අගයෙන් එකක් විය.

කොළඹ ප්‍රධාන කොටම නාගරික මධ්‍යස්ථානයක් වීම් නිසා, එහි ව්‍යුහය කලාත්මකව එකක් වන අතර ඒවිනිම සහ කැඩිනිම අංශ කරා බරව තිබේ. රැකියාවල නියුක්ත මුළු සංඛ්‍යාවෙන් 60.7% ක්ම මෙම අංශ දෙක යටතට වැටෙන අතර, සියයට 4.9% ක් පමණ වූ මුළු කොටසක් පමණක් කෘෂි කලාත්මකයේ යෙදී සිටියි. සාපේක්ෂව රැකියාවල නියුක්ත වූවන්ගෙන් වැඩි කොටසක් එනම් සියයට 24.5% ක්

පමණ වෙළඳ පහ සේවා පැහැදිලි පිළිබඳ කෝරෝනා, සියයට 26.5% ක් පමණ වූ එවැනිම තවත් කොටසක් කොටසක්, පරිපාලන, කළමනාකරණ සහ ලිපිකරු හෝ ඒ හා සම්බන්ධ රැකියාවලදී, සියයට 4.7% ක් පමණ වූ මුළු කොටසක් කාර්මික රැකියාව ලෙසද තෝරා ගෙන ඇත.

මේ අනුව බලන විට පෙනී යන්නේ, කොළඹ නගරයේ වගාවන් සඳහා ඇති භූමිය බෙහෙවින් සීමාසහිත බවයි. මෙහි ඉතුරුව ඇති භූමියෙන්ද වැඩි කොටසක් ගොතොරු ඉඩම් වන අතර, සමහරක් " කිරි කොටු " නමින් හැඳින්වෙන මුතුමුල්ල, තපිපලා, කන්කුණි පිහි කොළ වළව්ව වග් පමණක් වගාවට යුද්ධ ඉඩම් වේ. ඩිවිටි සහ දෙන්න වල බණ්ඩන්කා , පතවල, පිහිඳිඳු වැනි දේශීය වළව්ව වග් බෙහෙවින් වගා කෙරේ.

තුඩා ගෙවතු වල වගා කළ හැකි වගාවන් කොපමණ දැයි හොඳා බලන්නේ නම්, වෙබඳ කුඩු පිපයරියක මෙතරම් ප්‍රමාණයක් වගා කළහැකි දැයි සිත පිවිස වනු ඇත. හැකි සෑම විටෙකම ඉඩ ඇති සුනඛ පුල්ලක ආහාර බෝගයක් වගා කිරීමට උනන්දු වන්න. ගෙවත්තෙන් ඒ වෙලාවෙහි කෙලාගත් අවස්ථාවලදී වළව්වකින් ලැබෙන හොඳින් ප්‍රබෝධ කරන රසය වෙනත් කිසිවකින් ලබාගත නොහැක. මිබේ ප්‍රධාන අරමුණ විය යුත්තේ අවම බිම් ප්‍රමාණයක, සිහිට හැකි තරම් වළව්ව වග් වගා හැකිවීමයි. මේ අරමුණ මුදුන් පත් කරගත හැක්කේ, ආණ්ඩුවේ ලෙස හෝ ගොරු ගැනීමෙන් සහ සුළු හැලපුම් කිරීමෙනි.

ලාභ ආයතන වගාවන් ලෙස වැඳි බෝසෝ සහ දැඩිල වගා කිරීමට තම් සැලසුම් ඉඩක් අවශ්‍ය බව කල්පනා කරනු ලැබේ. එහෙත් දැන් මෙහි වග් වගා කිරීම සම්බන්ධව විශ්ලේෂණය අදහස් බිහිව ඇති අතර, තම් අවශ්‍යතාවයන්ට සැලසුම් පැළ ප්‍රමාණයක් වගා කිරීමට " මේසෝල් " ඉඩමට පුළුවන. මේ සඳහා මිලිකම් අවශ්‍ය වන්නේ මැදින් පිටුපිටු ලබන කණුවක් හෝ ආධාරකයක් සහ එහි මුහුණ පොළවට තුඩා වග්කාරය මුදුන්කුණ, පොලව පිටිවීමේ වගා විකල්ප වග්කාරය මුදුන්කුණ " මේ. මේ මුදු දෙකම මැද කණුවට ඇඳුම් ලැබේ. මෙහි මුදු දෙක යා කොට

ලන්තරි හෝ කපිටි වලින් වැළඳී ඇති පැයට පමණක් ලැබේ. මෙම බෝවීම් හෝ දැඩි, මෙම ලන්තරි හෝ කපිටි දිගේ ඇදෙමින් වියළිය යුතුය. පැය 20 - 30 ක් පමණ මේ ආකාරයේ පුළුල් කර ගත හැකිවන අතර ඉන් ලැබෙන විෂයදායක වෙනස්වීම් ඇත. මේ ක්‍රමයේදී වැයවන පොළවේ ඉඩ ප්‍රමාණය අඩු 3 ක් පමණ වියළියෙන් ඇති වැස්තැන ප්‍රදේශයක් පවතී. මේ අතරම අන්තර් වන සහ වීදු වන ක්‍රමය බලන්න. මෙහිදී සලාද, රුක් වැනි ඉස්මිත් පලයාව ලැබෙන සේම මව වඩා කල් ගතවන තරම් අතර පිටුවන් ලැබේ. මෙම හෝම අස්වනු කෙටි පසු ප්‍රධාන සේයයට වඩාත් හොඳින් පැහැරී වැඩිවට ඉඩ ලැබේ.

තුඩා බිම් කඩ ප්‍රයෝජනයට ගැනීම.

මෙම ප්‍රකාරය ලෙස මෙහි ගෙවන්නට කෙසේ ගෙවුවොත්, මින් ඉහත සඳහන් විධිමත් නොපලකා හැරිය ඉඩකඩ වගාව සඳහා යොදා ගත හැකි බව සිටි වැටහෙනු ඇත. තුඩා මායිම් බිම්යන්, වැටක් වැන්නක් වුවද, කට්ටිල, වැටතොට, වැල් බෝවීම් හෝ දැඩි වැනි හෝමයන් පුළුල් කරවීමට යොදා ගත හැක.

බදුන් ප්‍රයෝජනයට ගැනීම.

සිටිව ලබාගත හැකි බදුන් ගැන අවසාන කොටසක. පදවනලයක හෝ පෝටිකෝටික හෝ මෙම බදුන් තුළ වන කළ හැකි බෝමයන් කිපයන් ඇත. සමහර බෝම සඳහා ජනෙල් (කටුම්) ප්‍රයෝජනයට ගත හැක. ගස අඟහන්තරයෙහි වන කිරිම බෙහෙවින්ම සීමා සහිතය. එයට හේතුව බෝමය ලබා ගන්නා හිරු එළිය ප්‍රමාණය මත බොහෝ තරුණ රැඳී පවතින හෙයිනි. හිරු එළිය මතු වීමෙන් කුර්මල, තුඩා කිපියෙන් පල කොදරන හෝම ඇතිවේ. ගස අඟහන්තරයේ හිරු එළිය රහිතව කළ හැක්කේ හතු වගාව.

හොඳින් සිටි එළිය ලැබෙන ජනෙල් කවුළුවන රාශි සහ කන්කුන්, පොටුකොල වැනි කොළ වළවුම් වර්ග බදුන්වල වන කළ හැක. හොඳින් ඉඩකඩ ඇත්තව සහ හිරු එළිය මනාව ලැබෙන්නේ

තමි, තක්කාලි පැල කිපයන්, වට්ටි, වාච චිත්ත, අප්පිච්චි, රච්චෙ  
 සහ කරවිච්චා වැනි හෝඟ වර්ග කිහිපයක්ව විශාල ලැදි පෙට්ටියක හෝ  
 වගා චල්ලන සිටුවීම් හොඳ අදහසක් වනු ඇත. මෙහිදී ගෙබිම් ඉටි  
 හෝ හොඳින් කවරයකින් ආවරණය කොට තෙතමනයෙන් සහ ජලයෙන්  
 ආරක්ෂා කර ගත යුතුය.

වියදම් අඩු කර ගැනීම.

සිබිගේම නිෂ්පාදන වගා කරන විට, අය - වැය හෙවත්  
 පැලැස්ම ගැන මනා අවබෝධයකින් සිටිය යුතුය. පොහොර, කැපිතාගා  
 වැනි දෑ කෙරෙහි නිර්ලෝභිව වියදම් කරතොත්, මෙම වලවම් වෙළඳ  
 පලෙන් මිලට ගැනීම මෙම කරදර වලට වඩා ලාභ බැව් සිබිට පෙනෙනු  
 ඇත. ඒවා මෙතරම් අවිඛ් සහ රසවත් නොවුණත්... !  
 එහෙත් මනා ලෙස ආර්ථික පැලපුමක් ඇති කර ගතහොත් ගෙවතු වගාව  
 සමහර විට කිසිව වියදමක් නොයන කටයුත්තක් වනු ඇත. ප්‍රයෝජනයට  
 ගන්නා ලද ආහාර ද්‍රව්‍ය සංරක්ෂණය කරගෙන තොම්පෝස්ට් පොහොර  
 නිපදවා ගන්නේ නම්, සිබි ගෙවත්තේ වගාවන්ට ඒවායේ වඩිත කාල-  
 යෙන් වැඩි කොටසකට ප්‍රයෝජනයට ගත හැකි තරම් පොහොර ප්‍රමාණ  
 යක් එමගින් ඉතිරි කර ගත හැක. සඳු පැලන කොටුවකින් ලැබෙන  
 පොහොර එකතු කර ගන්නේ නම් අතපි දියර පොහොරක් එමගින් ලබා  
 ගත හැක. චල්ලනට පිරවූ සඳු පොහොර, ජලය ගැළවී 6 ක  
 භාජනයක හෝ වැඩියක සති 2 ක් ගිල්වා තැබීමෙන් පසු එම ද්‍රාවණය  
 පයින්ට් 1 ක් ජලය ගැළවී 1 ක තනුක කොට සඳු දින 14 කට  
 වරක් හෝ ඊට පෙර වගාවට යෙදීම කළ හැක.

බීජ සිටුවීමේදී, තුනිවට ඉසිමෙන් පැල නගා ගැනීම සඳහා  
 යන වියදම් අඩු කර ගත හැක. (අවම බීජ ප්‍රමාණයක් එමගින්) මෙසේ  
 තුනිවට ඉසිමෙන්, පසුව පැල තුනි කිරීම අනවශ්‍ය වන අතරම එමගින්  
 පැල කැපීවීමද මග හැරේ. ඊලඟ කන්නයේ සිටුවීම් සඳහා සැහෙන  
 පමණ බීජ ඉතුරු කර ගැනීමට හැකිවනු ඇත. මෙම බීජ ගබඩා කර  
 තබා ගන්නා විට, හොඳින් වියළා, මුදා තබා භාජන වල දමා, එම  
 භාජන පුළුං තොටදින වින්වල යලිත් බහා, තෙත් ස්ථානයක තැබිය යුතුය.

වියදම් අඩු කර ඉක්මනින් ප්‍රධාන වශයෙන්ම, තෝරා ගන්නා  
ගෝඨ වර්ග සමඟ සම්බන්ධතාවයන් පෙන්වයි. විවිධ ගෝඨ වර්ග කිහිප  
යන්ම වගා කිරීමට සිබට. ඉඩකඩ එදි නම්, සිබ විසින් සැලසුම් කළ  
යුත්තේ වෙළඳපලේ පිල අධිකම එළවළු වර්ග වගා කිරීමටය.

යොදාගත හැකි උපකරණ.

සිබට අවතෙන්නම් පටන් ගැනීමට පිටුව ඇත්නම්, විවිධ සේවා  
සලසා ගත හැකි උපකරණ තෝරා ගන්න. උදාහරණයක් ලෙස දැනී ඇති  
නැවුණු රේන්කයක් මගින් නොයෙක් බීජ වර්ග පිටුවීමට සුදුසු කාණු

මේ අනුව, ගෙවතු වගා කරන්නෙකු විසින් අවධානය යොමු කළ  
යුත්තේ අවම බිම් ප්‍රමාණයකින් උපරිම නිෂ්පාදනයක් ලබා ගැනීමට උත්සාහ  
දැරීමටය.