



කෘෂි තාක්ෂණ නොරතුරු



කෘෂි තාක්ෂණ නොරතුරු කඩිනමින් ගොවි ජනතාව අතරට ලබාදීමේ අත්වැලකි

කෘෂිකර්ම දෙපාර්තමේන්තුවේ ජාතික කෘෂිකර්ම නොරතුරු හා සන්නිවේදන මධ්‍යස්ථානයේ ප්‍රකාශනයකි

තාක්ෂණික පත්‍රිකා අංක 33 - 2022 අප්‍රේල්



හෙල්ලි යනු ඖෂධියක් ද පලතුරක් ද යන්න තෝරා බේරාගැනීමට නොහැකිවෙන තරමට ලාංකික සමාජයේ ඇසුරට පත්වූ ශාකයකි. අප එසේ පවසන්නේ ආයුර්වේද වෙදකමේදී මෙම ශාකයේ කොටස් බහුල වශයෙන් භාවිතයට ගන්නා නිසාය. තිත්ත, කහට, පැණිරස, ඇඹුල් රස හා ලුණු රස යනුවෙන් දිවට පැහැදිලිව දැනෙන රස පහක් හෙල්ලි ගෙඩියට ලැබී ඇත්තේ ඒ තුළ තිබෙන විවිධ සංයෝගයන්ගේ සංයුතිය හා සාන්ද්‍රණය නිසාය. හෙල්ලි ගෙඩියක් මුව තුලට දමා සැපීමේදී බේටය සමඟ කෙරෙන ප්‍රතික්‍රියා හේතුවෙන් මෙම සංයෝගයන් සතුව පවත්නා රසයන් විටින්විට ඉස්මතු වේ. මීට අමතරව සී විටමනයෙන් පොහොසත්ම පලතුර ලෙස ඉදිරියට පැමිණෙන්නේ ද හෙල්ලි ය.



මෙරට හෙල්ලි ශාකය ස්වභාවිකව දක්නට ලැබෙන්නේ වියළි කලාපය ආශ්‍රිත වියළි පතන හා සවානා තණබිම්වලත්, වියළි මිශ්‍ර සදාහරිත වනාන්තර වලත්ය. මෙම ශාකයේ විශේෂ හැකියාවක් ඇත්තේ එවැනි පරිසරවල හටගන්නා ගිනිගැනීම් වැනි අහිතකර තත්ත්වයන්ට ඔරොත්තුදීමේ හැකියාවයි. එයට සුදුසු පරිදි සකස්වූ ඝනකම් පොත්තක් හෙල්ලි ශාකයට තිබේ. මීට අමතරව අඩු ජල සැපයුමක් යටතේ වර්ධනය වීමේ හැකියාව ද ඇත. මල් හටගැනීම සඳහා ද අඩු තරමින් සති 2-3 ක කාලයක් ජලය රහිතව පැවතීම ද අවශ්‍යතාවයක් බව පෙනේ. ජලය රැඳෙන ස්ථානයක සිටුවූයේ නම් මල් හටගන්නේ ද හැක. මේ නිසා ගෙවත්තක වුවද වවන්නේ නම් අනෙකුත් ශාක වචන්හට නොහැකි වැලි, ගල් බොරළු බහුල ජලය හිඟ ස්ථානයක් හෙල්ලි ශාකය වෙනුවෙන් ලබාදිය යුතුවීම ස්වාභාවිකවම ලැබෙන වාසිදායක තත්වයකි. ගැටළුවකට තිබෙන



නෙල්ලි ගසේ විශාලත්වය වුවද අඩුකර ගත හැක්කේ බද්ධ පැළයක් තෝරා ගැනීමෙනි. ලොකු ගෙඩි තිබෙන නෙල්ලි ප්‍රභේදයක් විධිමත් ක්‍රමවේදයක් අනුගමනය කිරීමකින් තොරව කලකට ඉහතදී මෙරටට රැගෙනවිත් තිබෙන අතර පෞද්ගලික නවයන් හරහා එහි පැළ බෙදාහැරීම ද අඛණ්ඩව සිදුවෙමින් තිබුණි. කෘෂිකර්ම දෙපාර්තමේන්තුව මගින් සිදුකල උග්‍රභාවිත පලතුරු ප්‍රභේද වැඩසටහන යටතේ වැල්ලව ප්‍රදේශයේ ස්ථානයකින් එකතු කළ සාම්පලයක් වශයෙන් මෙහි ගුණාංග විස්තරාත්මකව හඳුරා තිබේ. අවසානයේදී එය නිල නිර්දේශය ලැබුවේ “රෝහණ වැල්ලව” යන දේශීය නම යටතේය. සාම්පලය ලබාගත් ස්ථානයේ හිමිකරු වූයේ රෝහණ පෙරේරා යන අයෙකි. වසර 8-10 ක පමණ කාලයක් වැයකරමින් නිර්දේශය දක්වා ප්‍රභේදය රැගෙන ගියේ දැනට විශ්‍රාමික කෘෂි විද්‍යාඥ ආචාර්ය කලාණි කැටපේආරච්චි විසින්ය.

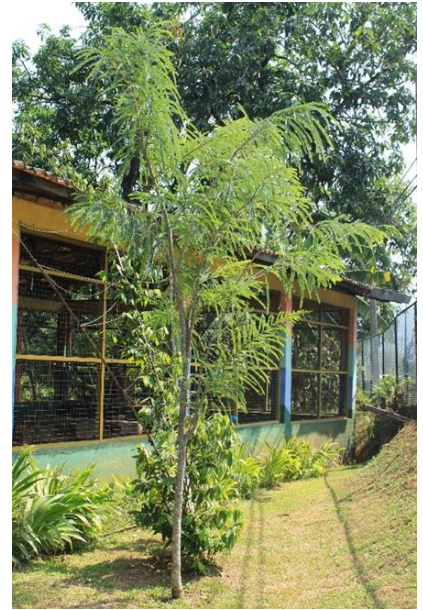
“මේ ප්‍රභේදයේ මේරු ගෙඩි කහ පැහැයට හුරු කොළ පාටක් ගන්නවා. ගෙඩි දේශීය නෙල්ලි වලට වඩා විශාලයි. ගෙඩියක් ග්‍රෑම් 40-70 බරකින් යුක්ත වෙනවා විතරක් නෙවෙයි තිත්ත රසත් හොඳටම අඩුයි.” ආචාර්ය කලාණි තම නිර්දේශිත ප්‍රභේදය ගැන හඳුන්වා දුන්නේ එලෙසය.



නෙල්ලි ගෙඩියේ රසායනික සංයුතිය පිළිබඳව පුළුල්ව හඳුරා ඇති විද්වත්වරයන් ද අප හා අදහස් හුවමාරු කරගත් අය අතර විය. තම ආචාර්ය උපාධිය වෙනුවෙන් ද මෙම දත්තයන් උපයෝගී කරගත් බව ඇය පවසා සිටී. බණ්ඩාරවෙල කෘෂිකර්ම පර්යේෂණ හා සංවර්ධන මධ්‍යස්ථානයේ සේවය කරන ඇය ආචාර්ය ලාංකිකා මල්ලවආරච්චි ය.

“මම අධ්‍යයනය කල උග්‍ර භාවිත පලතුරු වර්ග 21 ක් අතරින් ගුණාත්මක බවින් අංක එකට පැමිණි බෝගය තමයි නෙල්ලි. විටමින් සී වැඩිපුරම තිබෙන පලතුර හැටියට නම්දරා හිටියත් අනුභව රටාව නිසා අපේ දෛනික සී විටමින් අවශ්‍යතාවය නෙල්ලි මගින් සපිරෙනවාදැයි කියා නම් සැක සහිතයි. එයට හේතුව තමයි අපි නෙල්ලි ගෙඩියක් දෙකක් කෑමෙන් පසු නවතින නිසා. කෙසේ වෙතත් මෙය ඖෂධීය ආහාරයක්. රෝග ගණනාවකට ප්‍රතිකාර වශයෙන් පමණක් නෙවෙයි රෝග වැළක්වීමේ හැකියාවත් තිබෙනවා. ඊට හේතුවන්නේ ප්‍රතිඔක්සිකාරක බහුලව අන්තර්ගතවීම. ඒ විතරක් නෙවෙයි. අනුභව කළ පසු, අන්තර්ගත ඊතොලික සංයෝග 84% ක පමණ ප්‍රමාණයක් මිනිස් සිරුරට අවශෝෂණය කළහැකි ආකාර බවට පත්වෙන බව මගේ පර්යේෂණ හරහා සනාථ උනා. මෙය අනෙක් පලතුරුවලට සාපේක්ෂව ඉතා ඉහළ අගයක්.” ආචාර්ය ලාංකිකා සඳහන් කරයි.

වෙනත් කිසිවක් සිටුවිය නොහැකි පාංශු තත්වයන් සහිත ගල් බොරළු සහිත කට්කල උපස්තරයක, ලොකු ගෙඩි සහිත නෙල්ලි පැළයක් සිටුවා ගැනීමට අප යෝජනා කරන්නේ ගෙවත්තට විවිධත්වය ආරෝපණය කිරීමට පමණක් නොව වඩාත් අර්ථවත් ගෙවත්තක් නිර්මාණය කිරීමේ දී බලාපොරොත්තුවෙනි. ගන්නොරුවේ පැළ තවත් මගින් අදාළ ප්‍රභේදයේ නෙල්ලි පැළ නිපදවීම සිදුකරනු ලබයි. පවතින ඉල්ලුම හේතුවෙන් වහාම මිලදී ගත නොහැකි වුවත් ඇතවුම් කිරීමෙන් මාස දෙක තුනක් ඇතුළත ඔබගේ අවශ්‍යතාවය ඉටුකරවා ගැනීමේ හැකියාව ද තිබේ.



පිටපත : සනත් එම්. ඩණ්ඩාර (සහකාර කෘෂිකර්ම අධ්‍යක්ෂ), ජාතික කෘෂිකර්ම තොරතුරු හා සන්නිවේදන මධ්‍යස්ථානය, ගන්නොරුව
තාක්ෂණික කරුණු : ආචාර්ය කලනානී කරටපේආරච්චි (විශ්‍රාමික කෘෂි විද්‍යාඥ), ආචාර්ය ලාංකිකා තිල්මිණි මල්ලවආරච්චි, ප්‍රාදේශීය කෘෂිකර්ම පර්යේෂණ හා සංවර්ධන මධ්‍යස්ථානය, ඩණ්ඩාරවෙල

පරිගණක නිර්මාණය
 අධීක්ෂණය හා උපදෙස්

: කේ.එම්.ජේ. මධුශානි ඒකනායක
 : ඩබ්.එල් හිරාන් පීරිස් (අධ්‍යක්ෂ - තොරතුරු හා සන්නිවේදන), අයි.එස්.එම් හලිමිදීන් (නියෝජ්‍ය කෘෂිකර්ම අධ්‍යක්ෂ)